

Istituto comprensivo di Atzara

Sportello di ascolto

e consulenza psicologica



La presenza di uno sportello di ascolto psicologico scolastico è un'importante opportunità per **affrontare** e **comprendere** al meglio le dinamiche e le problematiche inerenti la crescita e le difficoltà tipicamente legate al periodo evolutivo e adolescenziale.

La scuola rappresenta infatti un osservatorio privilegiato per l'individuazione dei fattori di rischio nella **prevenzione del disagio** giovanile e per la **promozione del benessere** del **bambino/ragazzo** e degli adulti di riferimento (**genitori, insegnanti, figure educative**). In particolare in un momento come quello attuale, nel quale appare fondamentale poter beneficiare di uno spazio di confronto, **intimo** e **privato**, in cui **condividere paure** e **dubbi** e avere un **supporto nella gestione delle criticità** connesse all'**emergenza** COVID-19.

Lo **sportello** si propone come uno **spazio neutro di ascolto attivo e non giudicante**, dedicato ai bambini/ragazzi e alle figure educative di riferimento (genitori, docenti, educatori, tutori, ecc.), oltre che un'occasione di **scambio e formazione** per tutti i genitori e gli insegnanti che necessitano di un supporto specialistico nella gestione di complessità educative o relazionali, o semplicemente vogliono **conoscere, informarsi, prevenire** e **gestire** le varie problematiche e criticità relative all'età evolutiva e alla vita scolastica e/o alla propria dimensione personale e genitoriale.

Come si accede al servizio?

- Inviando un E-mail, all'indirizzo: danielaonnis68@gmail.com;
- Contattando il numero: **3498503518** (whatsapp, sms, chiamata nei giorni stabiliti)
- Tramite la piattaforma didattica online "**Microsoft Teams**"

Quando?*

Lunedì: dalle 8.00 alle 13,30 (la psicologa è presente nella sede di Meana, scuole medie)

Mercoledì: dalle 8.00 alle 13.30 (presente nella sede di Ortueri, scuole medie)

Giovedì: dalle 8.00 alle 11.00 (presente nella sede di Teti, scuole medie)

Sabato: dalle 8,00 alle 13,30 (presente nella sede di Sorgono, scuole medie)

Quali sono i servizi offerti?

- ✓ Offerta di uno spazio dove poter parlare, essere aiutati nella risoluzione di problemi e ascoltati in modo non giudicante e riservato;
- ✓ Supporto a genitori e insegnanti
- ✓ Consulenza, formazione e informazione a genitori e insegnanti*

*Su richiesta e proposta di genitori e insegnanti potranno essere organizzati degli **incontri in-formativi gratuiti**, individuali e personalizzati o di gruppo, su tematiche di interesse specifico.

Chi li gestisce?

I servizi, prestati nel rispetto della **privacy** e del **segreto professionale**, sono gestiti dalla psicologa:

Daniela Onnis (specializzata in psicopatologia dell'apprendimento scolastico, DSA e problematiche correlate)

Quali tematiche è possibile discutere e approfondire?

*Difficoltà e disturbi dell'apprendimento scolastico - dislessia, disgrafia, disortografia, discalculia, disturbo della comprensione del testo; *Difficoltà e disturbi del comportamento, DOP (disturbo oppositivo provocatorio), ADHD (disturbo dell'attenzione e iperattività), autismi, BES; *Difficoltà attenzione e concentrazione, apprendimento metodo di studio e strategie per memorizzare, autostima, ansia da prestazione scolastica; *adolescenza, gestione conflitti, relazioni e problemi relazionali, prevenzione del disagio; * Educazione emotiva: comprendere e gestire le emozioni (paura, tristezza, ansia, rabbia, ecc); *Supporto genitoriale e supporto agli insegnanti nella gestione delle criticità educative..

e tante altre tematiche di interesse psicosociale e evolutivo..!